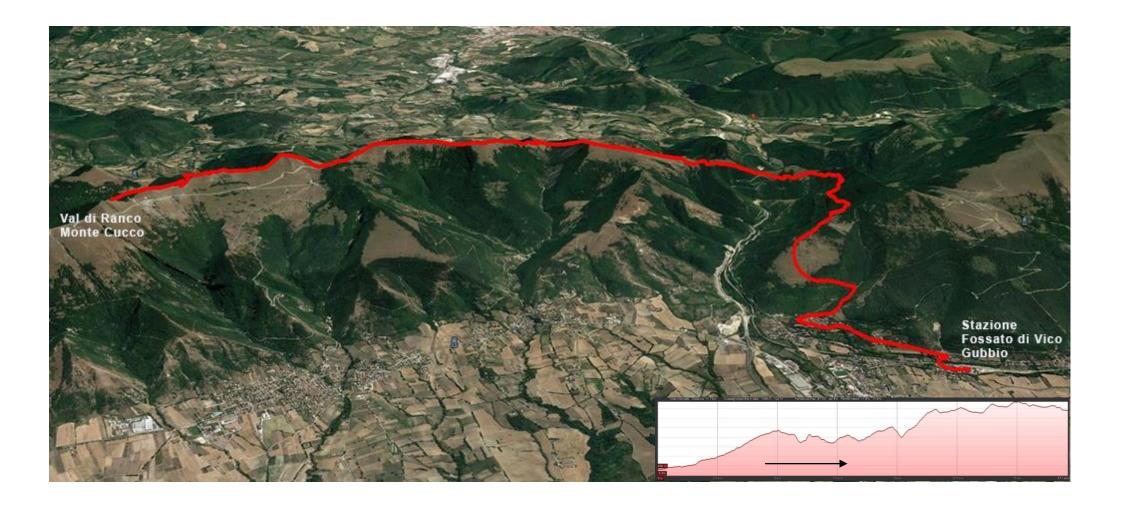
In cammino nel Parco del Monte Cucco grande anello di trekking

Il percorso si sviluppa in 6 tappe per un totale di 80 km, percorrendo in gran parte un tratto del sentiero italia, attraversando crinali, faggete secolari, grotte e valli carsiche, con una deviazione a Gubbio e ritornando lungo la storica via Flaminia. Partenza e arrivo alla stazione ferroviaria di Fossato di Vico - Gubbio. Gli escursionisti saranno alloggiati all'Ostello del Parco nel borgo di Costacciaro, un bus navetta provvederà a trasportare gli escursionisti alla partenza e all'arrivo di ogni tappa e al trasporto bagagli





(Giorno 1) <u>Trekking Fossato di Vico – Val di Ranco</u>: arrivo al mattino alla stazione ferroviaria di Fossato di Vico, partenza direttamente dalla stazione per il trekking, trasferimento bagagli con minibus dalla stazione all'ostello del Parco.

<u>Caratteristiche percorso:</u> attraversamento centro storico medievale, si snoda lungo antichi sentieri e panoramici crinali montani con vista sulle valli di Umbria e Marche.

Lunghezza 17 km circa, tempo 7 ore circa, difficolta E (escursionistico).

Quota min m 464 m s.l.m. quota max m 1175. Totale dislivello m 1330

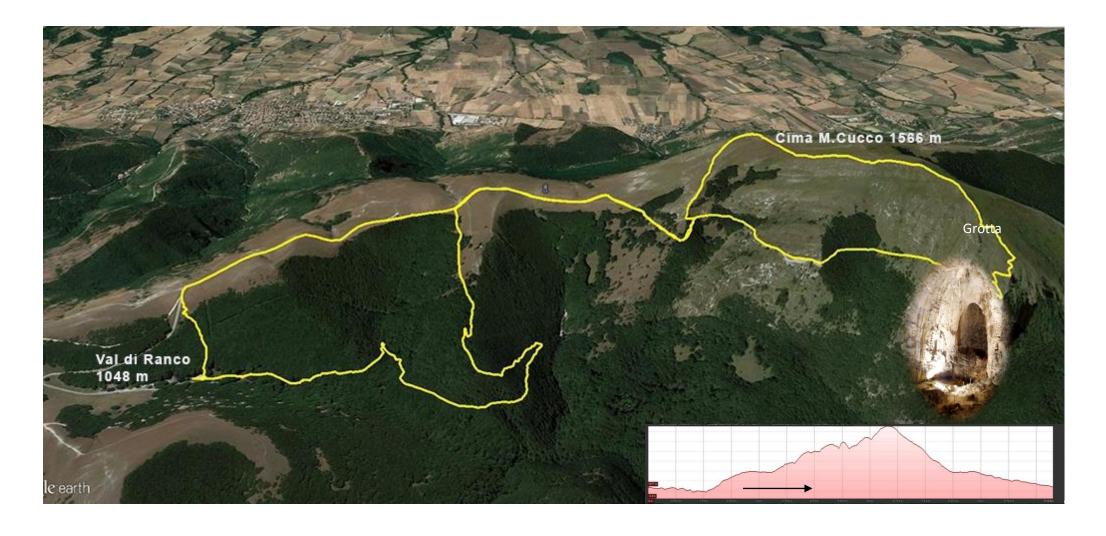
<u>Pernottamento Ostello del Parco – Trasporto escursionisti con bus navetta da fine percorso trekking a ostello</u>



Il Castello di Fossato



Cima Filetta



(Giorno 2) <u>Trekking La Cima di Monte Cucco</u>: percorso ad anello, visita alla grotto e alla cima di Monte Cucco.

<u>Caratteristiche del percorso</u>: cima Monte Cucco quota 1566 m s.l.m. panoramico con vista fino al mare adriatico, attraversamento in grotta di 800 m.

Lunghezza 10,9 km circa, tempo 5 ore circa comprese le soste, difficoltà E (escursionistico) Quota min m 1039 m s.l.m. quota max m 1566. Totale dislivello m 720

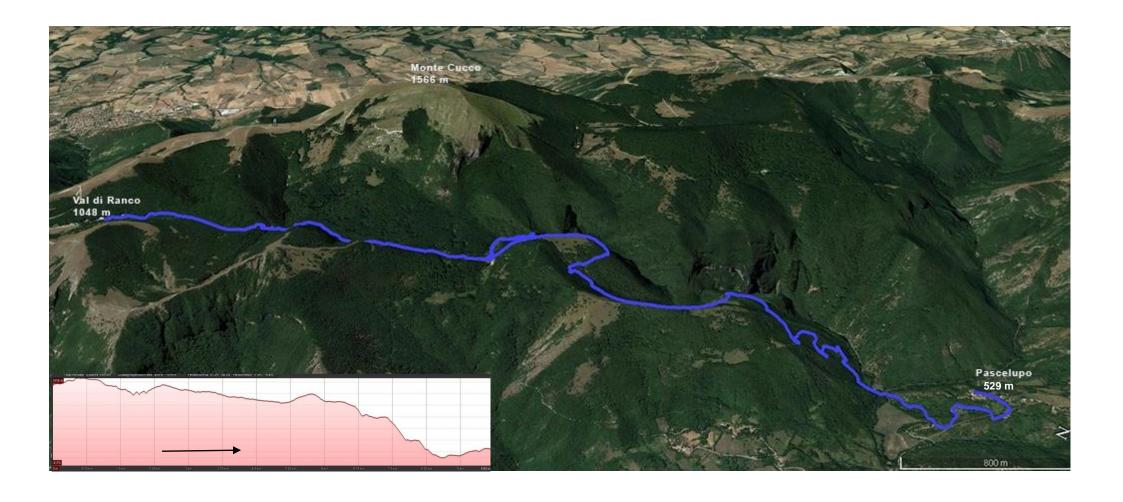
<u>Pernottamento Ostello del Parco – Trasporto escursionisti con bus navetta da ostello a inizio e fine percorso trekking</u>







Cima Monte Cucco



(Giorno 3) <u>Trekking Val di Ranco - Borgo di Pascelupo</u>: dalla Faggeta di Val di Ranco raggiunge il borgo medievale di Pascelupo.

<u>Caratteristiche del percorso</u>: faggeta secolare la Madre dei Faggi, il sito fossilifero di Passo Porraia, le sorgenti e la suggestiva forra di Rio Freddo (canyon).

Lunghezza 9,7 km, tempo 5 ore circa, difficoltà E (escursionistico).

Quota min m 447 m s.l.m. quota max m 1132. Totale dislivello m 440

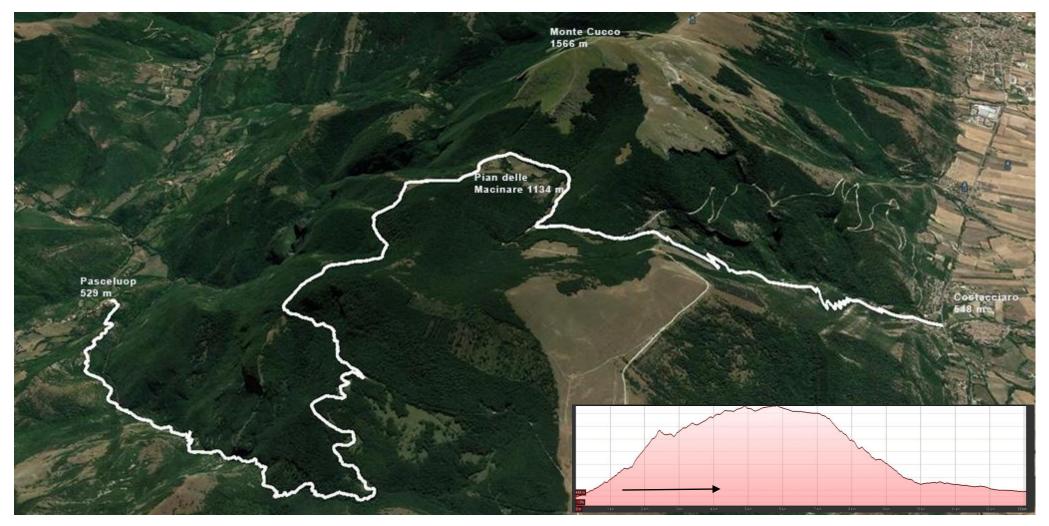
<u>Pernottamento Ostello del Parco – Trasporto escursionisti con bus navetta da ostello a</u> inizio e fine percorso trekking



La Madre dei Faggi



Pascelupo



(Giorno 4) <u>Trekking Borgo di Pascelupo - Costacciaro</u>: partendo dal borgo di Pascelupo nel versante est del Monte Cucco passando per ripidi tracciati medievali superiamo la dorsale appenninica a quota 1200 m s.l.m. per poi scendere dal versante ovest fino al paese di Costacciaro. possibilità di visitare il Museo Naturalistico del Parco.

<u>Caratteristiche del percorso</u>: impervi sentieri, fitti boschi, forre e piani carsici, eremo camaldolese di Monte Cucco.

Lunghezza 13 km circa, tempo 6 ore, difficoltà EE (escursionisti esperti).

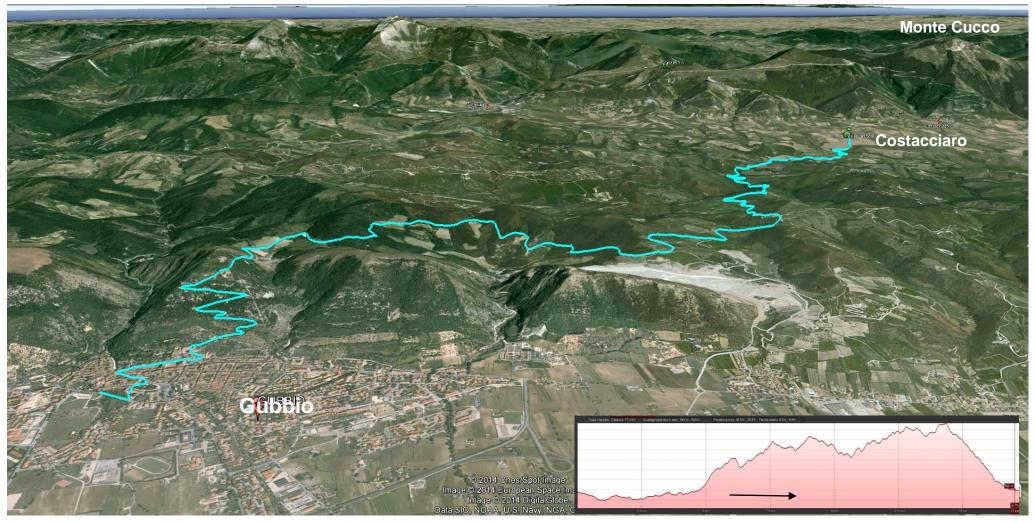
Quota min m 448 m s.l.m. quota max m 1158. Totale dislivello 940

<u>Pernottamento Ostello del Parco – Trasporto escursionisti con bus navetta da ostello a inizio percorso trekking</u>



Pian delle Macinare Valle delle Prigioni





(Giorno 5) <u>Trekking le Colline di Gubbio</u>: partendo dal centro storico di Costacciaro si raggiunge la città di Gubbio.

<u>Caratteristiche del percorso</u>: campi lavorati, case coloniche, animali al pascolo, sono i paesaggi della tradizione contatina umbra che si incontreranno in questa escursione, arrivo al Monte Ingino e alla Basilica di Sant'Ubaldo da cui si domina la città di Gubbio, passeggiata in città.

Lunghezza 17 km circa, tempo 7 ore, difficoltà T (turistico).

Quota min m 446 m s.l.m. quota max m 833 dislivello totale m 841

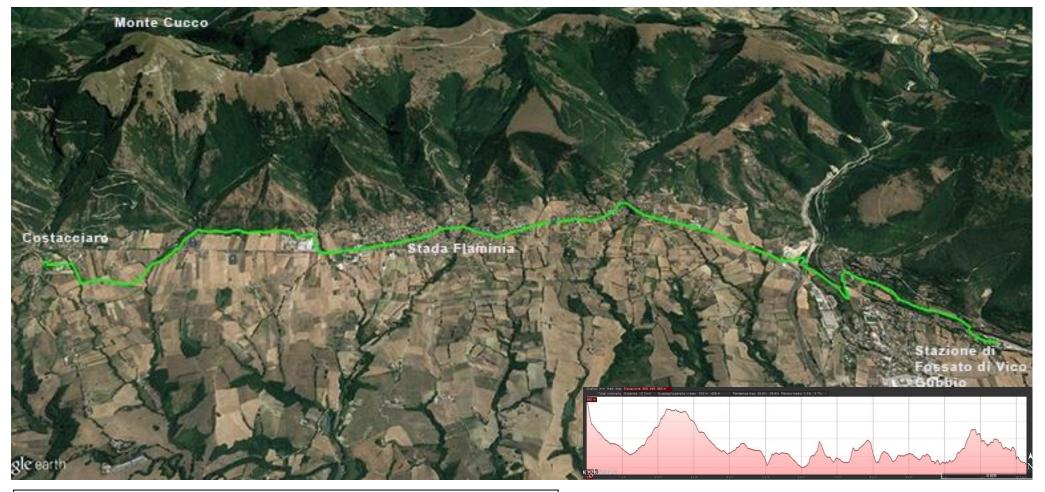
<u>Pernottamento Ostello del Parco – Trasporto escursionisti con bus navetta da Gubbio</u> (fine percorso) ad ostello



Gubbio Palazzo dei Consoli



Casolare umbro



(Giorno 6) <u>Trekking La strada Flaminia</u>: partendo dal centro storico di Costacciaro si raggiunge la stazione ferroviaria di Fossato di Vico Gubbio, punto finale del tour. <u>Caratteristiche del percorso</u>: ricalca in gran parte la storica strada Romana via Flamina, incontrando ponti di età Augustea, chiesette con affreschi del '500, in un paesaggio rurale tipico umbro.

Lunghezza 12,3 km circa, tempo 5 ore, difficoltà T (turistico). Quota min m 460 m s.l.m. quota max m 560 dislivello totale m 400 <u>Trasporto bagagli Ostello Stazione</u>



Ponte Romano



Stazione di Fossato di Vico Gubbio