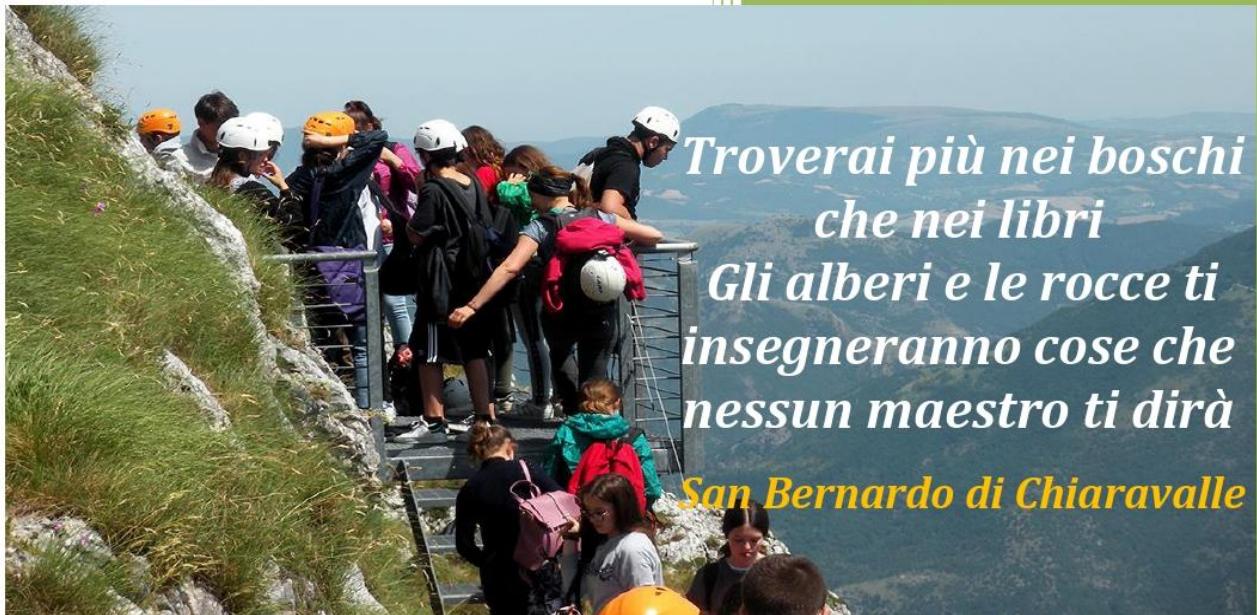




## Educazione ambientale 2025 - 2026



Parco  
del  
monte  
cucco

GUIDE ASSOCIATE  
**Aigae®**  
Associazione Italiana Guide  
Ambientali Escursionistiche



Natura e Avventura nel cuore verde d'Italia

## PROGRAMMA SCUOLE– Catalogo delle Attività didattiche nel Parco del Monte Cucco

L'Associazione di Promozione Sociale “**TraMontana Guide dell'Appennino**”APS, particolarmente impegnata nella promozione della conoscenza della natura e dell'educazione ambientale, propone una serie di attività didattiche, che saranno sviluppate in modo differenziato in base alle esigenze educative ed ai programmi delle singole classi , permettendo di far conoscere ai giovani studenti le peculiarità naturalistiche, ambientali e culturali dei territori dell'Appennino Umbro-Marchigiano in cui le attività educative saranno realizzate.

**Chi siamo:** “**TraMontana**” è una realtà che riunisce diverse competenze professionali con una conoscenza approfondita del territorio, volta alla valorizzazione e alla tutela dell'ambiente, del patrimonio culturale storico, artistico, enogastronomico e di culto. Il team di Guide Ambientali Escursionistiche e di educatori che la costituisce, partecipa attivamente alla conoscenza e allo sviluppo dei territori dell'Appennino.

**Dove siamo:** Siamo nel cuore verde d'Italia, all'interno del Parco Regionale del Monte Cucco (alta Umbria), al confine con le Marche, vicino a Gubbio, Gualdo Tadino, Fabriano, e non lontano da Assisi, Perugia ed Urbino.

Le nostre proposte hanno l'intento di suscitare curiosità e attenzione nello studente, che potrà così interpretare il territorio che lo circonda, facendosi sorprendere dalle tante ricchezze che lo caratterizzano.

**L'Offerta del Borgo didattico:** Coinvolgere bambini, ragazzi e gruppi, significa soprattutto fargli vivere in prima persona il contatto con la Natura attraverso la sensorialità e l'esperienza diretta.

I nostri programmi didattici puntano infatti a far conoscere i meccanismi naturali nel luogo esatto in cui si manifestano, nella natura incontaminata del Parco Regionale del Monte Cucco e della dorsale dell'Appennino Umbro - Marchigiano.

Con l'auspicio di avervi nostri graditi ospiti  
porgiamo i nostri più cordiali saluti

Costacciaro (Pg), 01 settembre 2025

Il Presidente dell'Associazione  
Tramontana Guide dell'Appennino  
Raffaele Capponi

TraMontana – Associazione di Promozione Sociale  
Corso Giuseppe Mazzini, 13 - 06021 Costacciaro (PG) | C.F. 92017600542 | P. Iva 03482890542  
Tel: +39 335.1251250 334.8198710 | Email:[amministrazione@tramontanaguide.com](mailto:amministrazione@tramontanaguide.com) |  
[www.tramontanaguide.com](http://www.tramontanaguide.com)

Natura e Avventura nel cuore verde d'Italia

## LE NOSTRE STRUTTURE RICETTIVE

### Ostello “La casa nel Borgo”

Struttura ricettiva dedicata espressamente al turismo scolastico e sociale. L'ostello, ricavato dal restauro di un antico convento del XIII° secolo, dispone di 50 posti con letto a castello suddivisi in 5 camerette, dotate di servizi igienici e docce in comune.

La struttura dispone inoltre di sala mensa e cucina, aula attrezzata per attività didattiche, sala soggiorno, lettura e svago.

La struttura è ideale per soggiorni di più giorni che consentano di svolgere attività didattiche di educazione ambientale a diretto contatto con l'ambiente naturale del Parco Naturale Regionale del Monte Cucco, anche seguendo le attività escursionistiche e naturalistiche proposte dalle Guide di TraMontana, l'Associazione di Promozione Sociale che gestisce i servizi di accompagnamento turistico nella Grotta e nel territorio del Parco.



Natura e Avventura nel cuore verde d'Italia

## LE NOSTRE STRUTTURE RICETTIVE

### Ostello del Parco:

struttura ricettiva situata a Costacciaro, cuore del Parco del Monte Cucco, in un edificio storico nel centro del paese, recentemente restaurato. Ideale per chi vuole esplorare l'Appennino centro-settentrionale, è nelle vicinanze di centri storici come Gubbio, Fabriano, Gualdo Tadino, Perugia, Assisi, Urbino e Spello.

La struttura permette di realizzare soggiorni didattici di tipo residenziale, dispone di n. 7 camere, ciascuna con bagno, per complessivi 24 posti letto. La struttura dispone inoltre di una grande sala comune per soggiorno e pranzo, dotata di angolo cottura per colazioni e pasti anche in autogestione.



Natura e Avventura nel cuore verde d'Italia

## LE NOSTRE STRUTTURE ESCURSIONISTICHE

### La Grotta di Monte Cucco:

Cuore del Parco naturale regionale del Monte Cucco, è uno dei sistemi ipogei più importanti in Europa. Lo spettacolo naturale si apre per circa 700 metri di percorso turistico sotterraneo dedicato a chi vuol vivere un'esperienza sensoriale unica, fatta di suoni, quelli dell'acqua che lentamente scava la roccia, di odori, quelli della profondità della montagna, di immagini, quelle create da stalattiti e stalagmiti



TraMontana – Associazione di Promozione Sociale

Corso Giuseppe Mazzini, 13 - 06021 Costacciaro (PG) | C.F. 92017600542 | P. Iva 03482890542

Tel: +39 335.1251250 334.8198710 | Email:[amministrazione@tramontanaguide.com](mailto:amministrazione@tramontanaguide.com) |

[www.tramontanaguide.com](http://www.tramontanaguide.com)

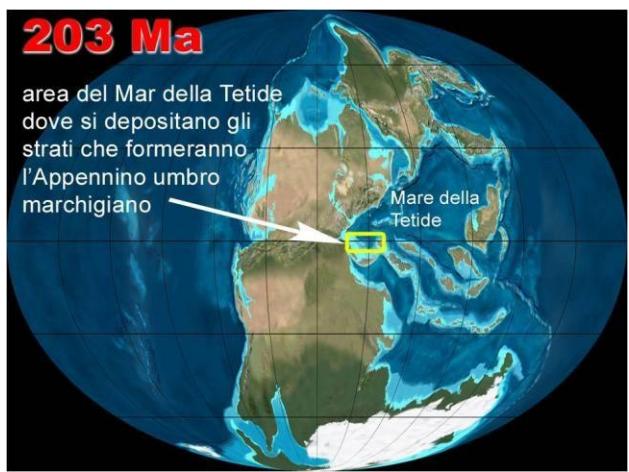
Natura e Avventura nel cuore verde d'Italia

## LE NOSTRE STRUTTURE MUSEALI

### Il Museo-laboratorio Energia e Vita:

Un piccola struttura museale, sita nel centro storico medievale di Costacciaro, dove si illustra quanto è successo, e succede tuttora, nelle rocce calcaree di Monte Cucco e dell'Appennino umbro-marchigiano, svelando i misteriosi percorsi che l'acqua segue nelle viscere delle montagne, prima di rivedere la luce attraverso le sorgenti e alimentare le falde nelle zone di pianura. Il percorso museale è soprattutto pensato per i bambini e i ragazzi delle scuole, dove la scoperta e l'acquisizione di nuove conoscenze avviene attraverso la partecipazione diretta, con macchine interattive, strumenti e modelli tridimensionali azionati dagli stessi visitatori.

In una apposita sezione del museo viene esposta, attraverso immagini e modelli, l'evoluzione della vita sulla terra, partendo dalle prime forme di vita, fino all'uomo preistorico.



Natura e Avventura nel cuore verde d'Italia

## LE NOSTRE PROPOSTE DIDATTICHE

### SUI SENTIERI DEL PARCO REGIONALE DEL MONTE CUCCO – Ecosistemi montani

**DESCRIZIONE:** escursione lungo i sentieri del parco, attraversando faggete secolari, torrenti e cascate, crinali montani e valli ombrose. Le escursioni possono essere programmate in base all'età degli alunni e alle esigenze didattiche ed educative da concordare con gli insegnanti.

**ARGOMENTI TRATTATI:** osservazione dell'ecosistema montano, boschivo, delle sorgenti e dei corsi d'acqua. Riconoscimento di flora e fauna locale, semplici nozioni di geografia e cartografia.

**MODALITÀ:** escursione di circa 4 ore (½ giornata). E' possibile concordabile anche 1 lezione-laboratorio di 2 ore in classe.

**COSTI:** escursione € 10,00 ad alunno, Insegnanti gratis. Lezione preparatoria in classe più escursione €15,00 ad alunno

**PERIODO:** Tutto l'anno (previa verifica delle condizioni meteo)



**LABORATORIO:** i ragazzi, organizzati in piccoli gruppi, verranno coinvolti in attività pratiche di misurazione e monitoraggio del bosco e dell'ambiente visitato. Come il calcolo dell'età e dell'altezza degli alberi, la rilevazione di tracce di animali selvatici ecc.. Alla fine di ogni escursione insieme alla guida verrà ricapitolato l'argomento ambientale trattato, anche attraverso la compilazione di quiz online e cartacei.

Natura e Avventura nel cuore verde d'Italia

### ALLA SORGENTE DI VILLA SCIRCA- L'acqua e la vita

**DESCRIZIONE:** escursione con visita alla Sorgente di Villa Scirca, da cui ha origine l'acquedotto lungo 45 km, che rifornisce anche la città di Perugia.

**ARGOMENTI TRATTATI:** geologia e idrogeologia, ciclo dell'acqua, acqua come fonte di vita per gli organismi.

**MODALITÀ:** escursione di circa 3/4 ore (½ giornata). Concordabile anche 1 lezione-laboratorio di 2 ore in classe.

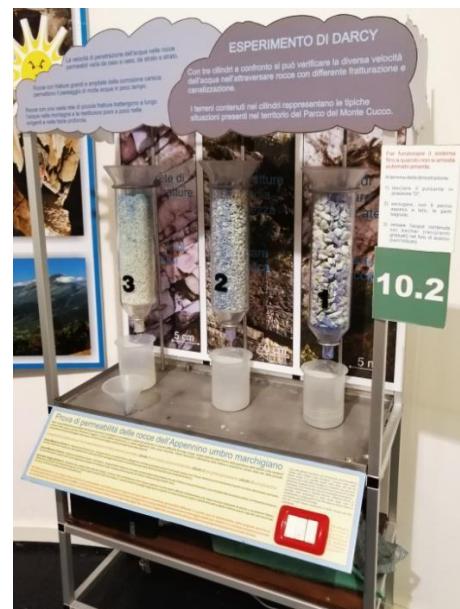
**COSTI:** escursione €10,00 ad alunno, Insegnanti gratis  
Lezione preparatoria in classe più escursione €15,00 ad alunno

**PERIODO:** Tutto l'anno (previa verifica delle condizioni meteo)



**LABORATORIO:** i ragazzi, organizzati in piccoli gruppi, verranno coinvolti in attività pratiche di misurazione e monitoraggio. Attraverso una semplice rilevazione, verrà calcolata la portata del torrente, il volume di acqua che lo attraversa, espresso in litri al secondo.

Modelli tridimensionali, simulano i percorsi che l'acqua segue nelle viscere delle montagne. Alla fine di ogni escursione insieme alla guida verrà ricapitolato l'argomento ambientale trattato, anche attraverso la compilazione di quiz online e cartacei.



Natura e Avventura nel cuore verde d'Italia

## ESCURSIONE NELLA GROTTA DEL MONTE CUCCO - Geologia e Idrogeologia

**DESCRIZIONE:** Alla scoperta del mondo sotterraneo. Un fantastico viaggio nel cuore della montagna alla scoperta dell'incessante lavoro dell'acqua che modella la roccia.

**MODALITÀ:** e' possibile effettuare due tipi di escursione in grotta:

**1) Percorso Traversata:** Partenza dalla località Pian del Monte, decollo sud deltaplani alla quota di 1197 m si raggiunge l'ingresso est posto a 1390 m. Dopo aver disceso le scale d'ingresso di 27 m, si visita per intero il percorso escursionistico della grotta, sino a raggiungere il pozetto di uscita posto sul versante nord del Monte Cucco. Dall'uscita nord, attraverso panoramici sentieri che costeggiano la montagna, si ritorna al punto di partenza in località Pian del Monte. **Durata escursione 5 ore, lunghezza km 7.**

**COSTI:** escursione Traversata €17,00 ad alunno, Insegnanti gratis

**2) Percorso Scoperta:** Partenza dalla località Pian del Monte, decollo sud deltaplani alla quota di 1197 m si raggiunge l'ingresso est posto a 1390 m. Dopo aver disceso le scale d'ingresso di 27 m, si visitano le tre principali sale della grotta chiamate Cattedrale, Margherita e Becco. Giunti alla sala del Becco si percorre a ritroso il percorso dell'andata. **Durata escursione 3 ore circa, lunghezza km 4,5.**

**COSTI:** escursione Scoperta €12,00 ad alunno, Insegnanti gratis

**PERIODO:** da Aprile a Novembre



**LABORATORIO:** i ragazzi, organizzati in piccoli gruppi, verranno coinvolti in attività pratiche. La visita a siti fossiliferi, dove ammirare le splendide ammoniti incastonate nella roccia, ci consentirà, come dei paleontologi, attraverso la realizzazione di calchi in gesso, la riproduzione di copie dei fossili più interessanti, da conservare nella propria collezione personale-

Natura e Avventura nel cuore verde d'Italia

## ESCURSIONE ALLA GOLA DEL BOTTACCIONE DI GUBBIO

### MOSTRA DIDATTICA “EXTINTION – Prima e dopo i dinosauri”

**DESCRIZIONE:** escursione alla gola del Bottaccione, sito paleontologico di importanza mondiale legato alla teoria della scomparsa dei dinosauri avvenuta 65 milioni di anni fa. L'escursione prosegue lungo l'acquedotto medievale di Gubbio che si snoda lungo il fianco della montagna che sovrasta la gola, sino a giungere nel centro storico di Gubbio dove visiteremo la Mostra didattica “Extinction - Prima e dopo la scomparsa dei dinosauri”

**MODALITÀ:** escursione di circa 4 ore (½ giornata). Concordabile anche 1 lezione-laboratorio di 2 ore in classe.

**Argomenti trattati:** geologia, paleontologia e idrogeologia, ciclo dell'acqua, acqua come fonte di vita per gli organismi. Storia e Cultura del territorio

**COSTI:** escursione alla Gola del Bottaccione compreso biglietto di ingresso alla mostra “Extinction” €20,00 ad alunno, Insegnanti gratis  
Lezione preparatoria in classe più escursione e visita alla mostra “Extinction” € 25,00 ad alunno

**PERIODO:** Tutto l'anno (previa verifica delle condizioni meteo)



Natura e Avventura nel cuore verde d'Italia

## VISITA DEL MUSEO ENERGIA E VITA e ai BORGO MEDIEVALE DI COSTACCIARO – nascita della vita sulla terra

**DESCRIZIONE:** Una linea del tempo sarà il filo conduttore per comprendere gli eventi biologici e geologici accaduti sulla terra a partire dalla formazione del sistema solare, risalente a 5 miliardi di anni fa, passando per l'inizio dell'evoluzione cellulare, l'estinzione dei dinosauri, fino alla comparsa dei primi ominidi e dei primi Homo Sapiens.

Interessanti ricostruzioni filmate faciliteranno la comprensione degli argomenti trattati.

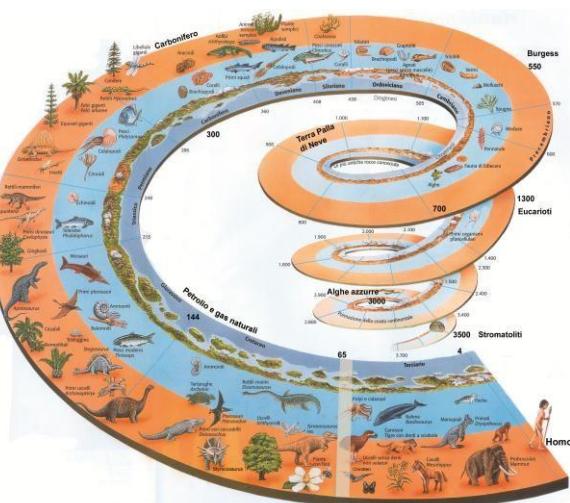
La seconda sezione del museo approfondirà il progresso dell'uomo preistorico avvalendosi delle numerose ricostruzioni e di modelli che permetteranno di toccare con mano gli oggetti della vita quotidiana dei nostri antenati.

Conclude la visita al museo una passeggiata guidata al borgo medievale di Costacciaro e all'antico frantoio oleario.

**MODALITÀ:** visita di 3 ore

**COSTI:** 7,00 € ad alunno, Insegnanti gratis.

**PERIODO:** Tutto l'anno



**LABORATORIO:** i ragazzi, organizzati in piccoli gruppi, verranno coinvolti in attività pratiche. Alla fine de ogni attività insieme alla guida verrà ricapitolato l'argomento ambientale trattato, anche attraverso dei quiz online e cartacei.

**ACCENSIONE DEL FUOCO:** Visti gli argomenti trattati riguardanti l'evoluzione dei primi ominidi fino all'Homo Sapiens, verrà tentata l'accensione di un fuoco utilizzando solo gli strumenti e la tecnica disponibile migliaia di anni fa.

Natura e Avventura nel cuore verde d'Italia

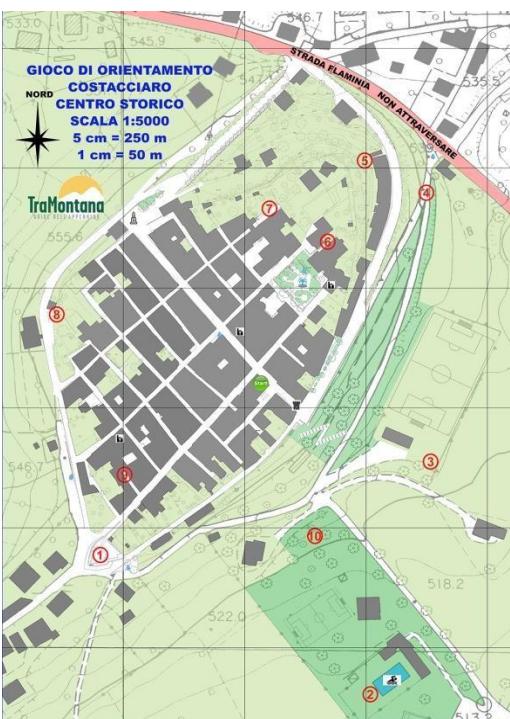
## ORIENTEERING: IMPARIAMO AD ORIENTARCI NELLA NATURA

**DESCRIZIONE:** percorso interdisciplinare per imparare i concetti base della topografia e dell'orientamento in natura. Si acquisiranno in maniera facile e divertente le tecniche basilari per leggere una carta e per usare la bussola al fine di orientarsi sul terreno.

**MODALITÀ:** uscita giornaliera, concordabile anche 1 lezione-laboratorio di 2 ore in classe.

**COSTI:** attività didattica e gioco di orientamento ( con bussola , radio ricetrasmettente e mappa del territorio) €10,00 ad alunno, Insegnanti gratis

Lezione preparatoria in classe più escursione €15 ad alunno



**LABORATORIO:** Gioco di orientamento all'interno del borgo medievale di Costacciaro. Attraverso una mappa muta (senza l'indicazione delle vie) e una bussola cartografica, consegnate alla squadra di ragazzi, si dovranno trovare 10 bandierine, (lanterne), precedentemente nascoste, nei vicoli e dintorni del borgo. La squadra che impiegherà il minor tempo nel ritrovamento di tutte le lanterne sarà la vincitrice del gioco di orientamento. Il gioco sarà preceduto da una introduzione in aula, che illustrerà i principali concetti di orientamento. L'attività di orientamento può essere effettuata anche in ambiente naturale nel Parco del Monte Cucco.

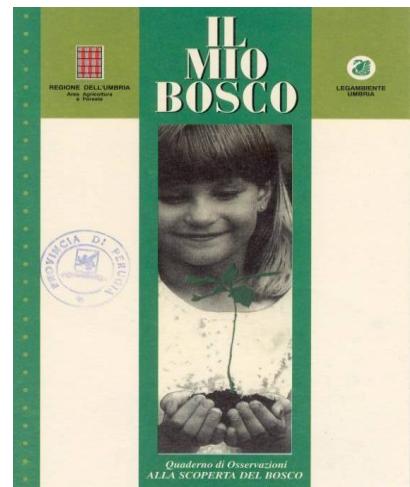
Natura e Avventura nel cuore verde d'Italia

## CONOSCIAMO IL BOSCO

### **DESCRIZIONE: Escursione alla scoperta dell'ecosistema bosco**

Le foreste rappresentano l'ultima funzione ecologica primaria per la preservazione del pianeta e la sopravvivenza di tutte le creature viventi.

Attraverso la compilazione di un “quaderno di campagna” elaborato dalla Regione Umbria e dalla Legambiente, ogni ragazzo potrà inserire le principali osservazioni naturalistiche, che incontrerà durante l’escursione. Si tratta di un quaderno di osservazioni che vuol essere per i bambini un tentativo di approccio costruttivo con il bosco non più visto quale luogo di insidie, come nelle fiabe, ma come luogo magico, fatto della stessa materia vitale (alberi, arbusti, fiori, terreno, animali) degli altri paesaggi rurali, ma in combinazione del tutto peculiare.



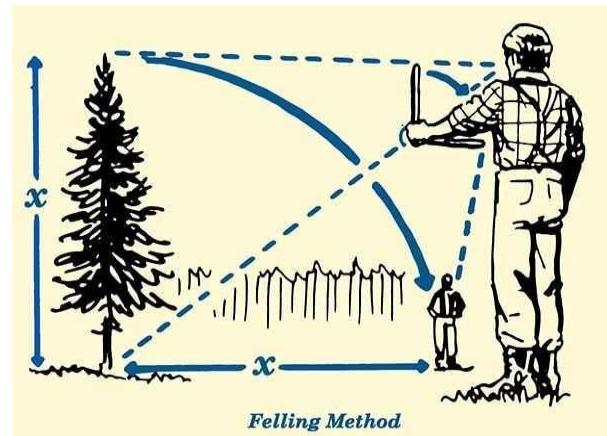
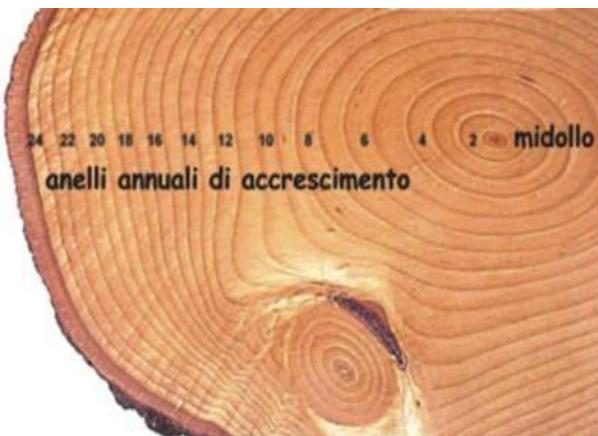
Come in una caccia al tesoro il bambino-esploratore viene accompagnato nel “suo bosco” e viene, attraverso semplici domande, stimolato all’osservazione di tutti gli elementi che lo compongono.

**COSTI:** escursione € 10,00 ad alunno, Insegnanti gratis. Lezione preparatoria in classe più escursione €15,00 ad alunno

**LABORATORIO :** i ragazzi, organizzati in piccoli gruppi, verranno coinvolti in attività pratiche.

**COMPILAZIONE DEL QUADERNO E REALIZZAZIONE DELL’ERBARIO:** raccolta delle principali essenze vegetali incontrate durante l’escursione ed organizzate in un erbario

**MISURIAMO GLI ALBERI:** utilizzate delle tecniche di misurazione e stima, ne scopriremo l’altezza e l’età e tanto altro ....



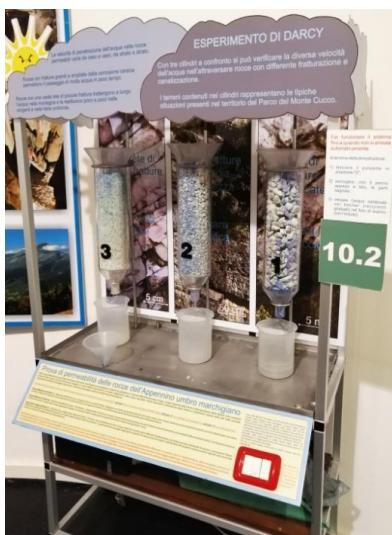


### ERBARIO

Raccolta e catalogazione delle principali essenze floristiche di alberi, arbusti e fiori ...

### FOSSILI

Scavo e ritrovamento di copie di fossili di ammonite, trilobite, dente di squalo e realizzazione di un calco in gesso



### MUSEO LABORATORIO ENERGIA E VITA

#### L'ACQUA CHE BEVIAMO

Modelli che simulano i percorsi di sorgenti e falde acquifere, video proiezioni. Per capire da dove viene l'acqua che esce dai nostri rubinetti

#### LA FRECCIA DEL TEMPO

Un affascinante racconto della storia della terra dal Big Bang all'Homo Sapiens



Natura e Avventura nel cuore verde d'Italia

### GIOCHI ALL'ARIA APERTA

Il Parco regionale del Monte Cucco è l'ambiente ideale per numerose attività ludico sportive all'aria aperta, e il campo sportivo comunale in erba, appena fuori il paese, si presta perfettamente per praticarle.

Dall'anno scolastico 2025-26 abbiamo inserito alcune nuove attività outdoor:

#### Tiro con l'arco - Arrampicata sportiva - Volo degli aquiloni

Dopo avere appreso le basi del tiro con l'arco, i ragazzi si cimenteranno in una piccola gara, vivendo l'emozione di sentirsi come novelli Robin Hood

L' arrampicata sportiva su pannelli attrezzati alti pochi metri, consentirà ai ragazzi, equipaggiati con tutte le attrezzature di sicurezza, di scoprire le loro inaspettate capacità motorie e nuove esperienze sensoriali.

Il Monte Cucco è famoso per il vento, che ne ha fatto la capitale mondiale del volo con deltaplano e parapendio. Con il Volo degli aquiloni potremo conoscere l'energia del vento e scoprire il fascino dei giochi d'aria.





Natura e Avventura nel cuore verde d'Italia

## PACCHETTI PER ATTIVITA' RESIDENZIALI

Le attività didattiche ed educative da realizzare nei seguenti pacchetti possono essere scelte tra quelle elencate in precedenza

### **CAMPO SCUOLA 2 GIORNI 1 NOTTE (3 attività) :**

**Quota individuale pacchetto 2 giorni e 1 notte (min. 20 ragazzi)**

**Totale € 95,00 (IVA inclusa) a ragazzo –**

### **CAMPO SCUOLA 3 GIORNI 2 NOTTI (4 attività):**

**Quota individuale pacchetto 3 giorni 2 notti (min. 20 ragazzi)**

**Totale €155,00 (IVA inclusa) a ragazzo –**

### **CAMPO SCUOLA 4 GIORNI 3 NOTTI (5 attività):**

**Quota individuale 4 giorni 3notti (min. 20ragazzi)**

**Totale 230,00 (IVA inclusa) a ragazzo**

**Nei campi scuola gli insegnanti sono nostri ospiti in rapporto di 2 ogni 20 ragazzi**

La quota comprende:

Pernottamenti in pensione completa

Attività da scegliere nel programma, da concordare con gli insegnanti

Servizio delle guide Tra Montana per accompagnamento e assistenza durante il soggiorno

Trasporti per le escursioni interne al programma concordato.

La quota **NON COMPRENDE**: trasporti dalla sede scolastica a Costacciaro e ritorno.

**N.B. E' possibile raggiungere il Parco del Monte Cucco con il treno, alla stazione di Fossato di Vico Gubbio, con servizio di mini bus di TraMontana per raggiungere la sede del Campo scuola a Costacciaro.**

**Chiamaci per concordare modi ed orari del vostro viaggio in treno !!**



*Natura e Avventura nel cuore verde d'Italia*

**Siamo a vostra disposizione per collaborare a percorsi educativi più articolati:**

- Incontri a tema, laboratori ed attività di approfondimento attinenti al P.O.F. non incluse nella presente proposta.
- Realizzazione di attività di Educazione ambientale nell’ambito di progetti PON presentati dall’istituto scolastico
- A richiesta possiamo organizzare escursioni e visite “su misura” nelle città d’arte di Gubbio, Assisi, Fabriano, Gualdo Tadino, negli ambienti naturali e nei Parchi dell’Appennino Umbro-Marchigiano.
- Gite giornaliere o di più giorni presso altri Parchi della Regione Umbria o altre aree naturalistiche
- Per gruppi (associazioni, Cral, Cai ecc.) e scuole è possibile programmare insieme, o con la direzione tecnica di un tour operator, proposte su misura, adatte alle specifiche esigenze, anche verso mete diverse dal territorio del Parco del Monte Cucco.

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**

**Tel: +39 335 125 1250**

**Raffaele Capponi Presidente e  
Responsabile attività didattiche ed educative**

**mail :amministrazione@tramontanaguide.com**

**Sito internet : <https://www.tramontanaguide.com/>**